|  |
| --- |
| Физическая культура2А класс |
| предмет | число | тема | Интернет ресурс | задание | Срок сдачи |
| ФК | 20.04 | Прыжки в высоту с 4 – 5 шагов разбега. | https://studme.org/106816/meditsina/primernye\_uprazhneniya\_ispolzuemye\_obucheniya\_pryzhkam\_vysotu\_razbega | Прочитать текст. Нарисовать рисунок  | До 21.04Задание отправлять на вацап или на электронную почту leminova.p20@yandex.ru |
| ФК | 21.04 | Метание мяча из положения стоя боком в направлении метания. | https://dlia-sporta.ru/glavnaia/vidy-sporta/metanie-miacha/ | Прочитать текст. Нарисовать рисунок  | До 23.04Задание отправлять на вацап или на электронную почту leminova.p20@yandex.ru |
| ФК | 23.04 | Бег по отрезкам от 500-600м. | http://scfoton.ru/beg-500-metrov-normativ-taktika-sovety/ | Прочитать текст. Нарисовать рисунок | До 27.04Задание отправлять на вацап или на электронную почту leminova.p20@yandex.ru |

|  |
| --- |
| Физическая культура2Б класс |
| предмет | число | тема | Интернет ресурс | задание | Срок сдачи |
| ФК | 20.04 |  Прыжки в высоту с 4 – 5 шагов разбега. | https://studme.org/106816/meditsina/primernye\_uprazhneniya\_ispolzuemye\_obucheniya\_pryzhkam\_vysotu\_razbega | Прочитать текст. Нарисовать рисунок | До 21.04Задание отправлять на вацап или на электронную почту leminova.p20@yandex.ru |
| ФК | 21.04 | Метание мяча из положения стоя боком в направлении метания. | https://dlia-sporta.ru/glavnaia/vidy-sporta/metanie-miacha/ | Прочитать текст. Нарисовать рисунок | До 23.04Задание отправлять на вацап или на электронную почту leminova.p20@yandex.ru |
| ФК | 23.04 | Бег по отрезкам от 500-600м. | http://scfoton.ru/beg-500-metrov-normativ-taktika-sovety/ | Прочитать текст. Нарисовать рисунок | До 27.04Задание отправлять на вацап или на электронную почту leminova.p20@yandex.ru |

|  |
| --- |
| Физическая культура2В класс |
| предмет | число | тема | Интернет ресурс | задание | Срок сдачи |
| ФК | 20.04 |  Прыжки с высоты до 40 см. с приземлени-ем в квадрат. | https://studme.org/106816/meditsina/primernye\_uprazhneniya\_ispolzuemye\_obucheniya\_pryzhkam\_vysotu\_razbega | Прочитать текст. Нарисовать рисунок | До 22.04Задание отправлять на вацап или на электронную почту leminova.p20@yandex.ru |
| ФК | 22.04 | Прыжки с высоты 40 см. с поворотом в воздухе на 90 -120° . | https://dlia-sporta.ru/glavnaia/vidy-sporta/metanie-miacha/ | Прочитать текст. Нарисовать рисунок | До 23.04Задание отправлять на вацап или на электронную почту leminova.p20@yandex.ru |
| ФК | 23.04 | Прыжки в высоту с доставанием предмета. | http://scfoton.ru/beg-500-metrov-normativ-taktika-sovety/ | Прочитать текст. Нарисовать рисунок | До 27.04Задание отправлять на вацап или на электронную почту leminova.p20@yandex.ru |