|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Физическая культура  3А класс | | | | | |
| предмет | число | тема | Интернет ресурс | задание | Срок сдачи |
| ФК | 27.04 | Прыжки на одной ноге и двух ногах на месте и с продвижением; ВФСК «ГТО» прыжок в длину с места толчком двумя ногами. | https://spo.1sept.ru/article.php?ID=200301102 | Прочитать текст.  Выполнить прыжок в длину | До 28.04  Задание отправлять на вацап или на электронную почту leminova.p20@yandex.ru |
| ФК | 28.04 | Метание малого мяча в вертикальную цель и на дальность | https://dlia-sporta.ru/glavnaia/vidy-sporta/metanie-miacha/ | Прочитать текст. Нарисовать рисунок | До 30.04  Задание отправлять на вацап или на электронную почту [leminova.p20@yandex.ru](mailto:leminova.p20@yandex.ru) |
| ФК | 30.04 | Метание малого мяча в вертикальную цель и на дальность ВФСК «ГТО» Метание мяча весом 150гр | https://dlia-sporta.ru/glavnaia/vidy-sporta/metanie-miacha/ | Прочитать текст.  Рассказать про метание мяча | До 5.05  Задание отправлять на вацап или на электронную почту [leminova.p20@yandex.ru](mailto:leminova.p20@yandex.ru) |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Физическая культура  3Б класс | | | | | |
| предмет | число | тема | Интернет ресурс | задание | Срок сдачи |
| ФК | 28.04 | Прыжки на одной ноге и двух ногах на месте и с продвижением; - в длину и высоту, - спрыгивание и запрыгивание | https://spo.1sept.ru/article.php?ID=200301102 | Прочитать текст.  Рассказать про один из способов прыжков. | До 29.04  Задание отправлять на вацап или на электронную почту leminova.p20@yandex.ru |
| ФК | 29.04 | Прыжки на одной ноге и двух ногах на месте и с продвижением; ВФСК «ГТО» прыжок в длину с места толчком двумя ногами. | https://spo.1sept.ru/article.php?ID=200301102 | Прочитать текст.  Выполнить прыжок в длину | До 5.05  Задание отправлять на вацап или на электронную почту [leminova.p20@yandex.ru](mailto:leminova.p20@yandex.ru) |
| ФК | 5.05 | Метание малого мяча в вертикальную цель и на дальность | https://dlia-sporta.ru/glavnaia/vidy-sporta/metanie-miacha/ | Прочитать текст. Нарисовать рисунок | До 6.05  Задание отправлять на вацап или на электронную почту [leminova.p20@yandex.ru](mailto:leminova.p20@yandex.ru) |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Физическая культура  3В класс | | | | | |
| предмет | число | тема | Интернет ресурс | задание | Срок сдачи |
| ФК | 28.04 | Прыжки на одной ноге и двух ногах на месте и с продвижением; ВФСК «ГТО» прыжок в длину с места толчком двумя ногами. | https://spo.1sept.ru/article.php?ID=200301102 | Прочитать текст.  Выполнить прыжок в длину | До 29.04  Задание отправлять на вацап или на электронную почту leminova.p20@yandex.ru |
| ФК | 29.04 | Метание малого мяча в вертикальную цель и на дальность | https://dlia-sporta.ru/glavnaia/vidy-sporta/metanie-miacha/ | Прочитать текст. Нарисовать рисунок | До 30.04  Задание отправлять на вацап или на электронную почту [leminova.p20@yandex.ru](mailto:leminova.p20@yandex.ru) |
| ФК | 30.04 | Метание малого мяча в вертикальную цель и на дальность ВФСК «ГТО» Метание мяча весом 150гр | https://dlia-sporta.ru/glavnaia/vidy-sporta/metanie-miacha/ | Прочитать текст.  Рассказать про метание мяча | До 5.05  Задание отправлять на вацап или на электронную почту [leminova.p20@yandex.ru](mailto:leminova.p20@yandex.ru) |