|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Физическая культура  3А класс | | | | | |
| предмет | число | тема | Интернет ресурс | задание | Срок сдачи |
| ФК | 20.04 | Челночный бег; - высокий старт с по­следующим ускорением | https://zen.yandex.ru/media/training365/chelnochnyi-beg-normativy-tehnika-oshibki-videouroki-5d08dd1d4d242900af2e7f8a | Прочитать текст.  Рассказать на видео про один из основных способов передвижения человека | До 21.04  Задание отправлять на вацап или на электронную почту leminova.p20@yandex.ru |
| ФК | 21.04 | Игра «Пустое место».ВФСК «ГТО» Бег на результат 60м. | <https://allforchildren-ru.turbopages.org/s/allforchildren.ru/games/active1-4.php>  https://runetmir-com.turbopages.org/s/runetmir.com/sportnorm/normativy-bega-na-60-m | Прочитать текст. Рассказать про игру «Пустое место» | До 23.04  Задание отправлять на вацап или на электронную почту [leminova.p20@yandex.ru](mailto:leminova.p20@yandex.ru) |
| ФК | 23.04 | Прыжки на одной ноге и двух ногах на месте и с продвижением; - в длину и высоту, - спрыгивание и запрыгивание | https://spo.1sept.ru/article.php?ID=200301102 | Прочитать текст.  Рассказать про один из способов прыжков | До 27.04  Задание отправлять на вацап или на электронную почту [leminova.p20@yandex.ru](mailto:leminova.p20@yandex.ru) |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Физическая культура  3Б класс | | | | | |
| предмет | число | тема | Интернет ресурс | задание | Срок сдачи |
| ФК | 21.04 | Бег с изменяющимся направ­лением движения, Бег из разных исходных положений; ВФСК «ГТО» Бег на результат 30м. | https://beginogi.ru/beg-s-izmeneniem-napravleniya-dvizheniya-tonkosti-i-nyuansyi/ | Прочитать текст.  Выполнить бег на 30 метров, засечь результат. Прислать видеофайлом. | До 22.04  Задание отправлять на вацап или на электронную почту leminova.p20@yandex.ru |
| ФК | 22.04 | Челночный бег; - высокий старт с по­следующим ускорением | https://zen.yandex.ru/media/training365/chelnochnyi-beg-normativy-tehnika-oshibki-videouroki-5d08dd1d4d242900af2e7f8a | Прочитать текст.  Рассказать на видео про один из основных способов передвижения человека | До 24.04  Задание отправлять на вацап или на электронную почту [leminova.p20@yandex.ru](mailto:leminova.p20@yandex.ru) |
| ФК | 24.04 | Игра «Пустое место».ВФСК «ГТО» Бег на результат 60м. | <https://allforchildren-ru.turbopages.org/s/allforchildren.ru/games/active1-4.php>  https://runetmir-com.turbopages.org/s/runetmir.com/sportnorm/normativy-bega-na-60-m | Прочитать текст. Рассказать про игру «Пустое место» | До 28.04  Задание отправлять на вацап или на электронную почту [leminova.p20@yandex.ru](mailto:leminova.p20@yandex.ru) |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Физическая культура  3В класс | | | | | |
| предмет | число | тема | Интернет ресурс | задание | Срок сдачи |
| ФК | 21.04 | Челночный бег; - высокий старт с по­следующим ускорением | https://zen.yandex.ru/media/training365/chelnochnyi-beg-normativy-tehnika-oshibki-videouroki-5d08dd1d4d242900af2e7f8a | Прочитать текст.  Рассказать на видео про один из основных способов передвижения человека | До 22.04  Задание отправлять на вацап или на электронную почту leminova.p20@yandex.ru |
| ФК | 22.04 | Игра «Пустое место».ВФСК «ГТО» Бег на результат 60м. | <https://allforchildren-ru.turbopages.org/s/allforchildren.ru/games/active1-4.php>  https://runetmir-com.turbopages.org/s/runetmir.com/sportnorm/normativy-bega-na-60-m | Прочитать текст. Рассказать про игру «Пустое место» | До 23.04  Задание отправлять на вацап или на электронную почту [leminova.p20@yandex.ru](mailto:leminova.p20@yandex.ru) |
| ФК | 23.04 | Прыжки на одной ноге и двух ногах на месте и с продвижением; - в длину и высоту, - спрыгивание и запрыгивание | https://spo.1sept.ru/article.php?ID=200301102 | Прочитать текст.  Рассказать про один из способов прыжков | До 28.04  Задание отправлять на вацап или на электронную почту [leminova.p20@yandex.ru](mailto:leminova.p20@yandex.ru) |