

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении школьного этапа спортивных соревнований школьников  
«ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ» в 2020-2021 гг.

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (далее Президентские состязания) проводятся во исполнение указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. №948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников».

**Целью** проведения соревнований «Президентские состязания» является: вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом; воспитание всесторонне гармонично развитой личности; выявление талантливых детей; приобщение к идеалам и ценностям олимпизма. **Задачи** Президентских состязаний: пропаганда здорового образа жизни; развитие соревновательной деятельности обучающихся в условиях имеющихся ограничений.

### 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.

Первый этап состязаний — школьный. Проводится в образовательной организации на спортивной площадке школы с 29.03.21 г. - 06.04.21г.

Второй этап состязаний --- районный, проводится заочно. На основании протоколов результатов победителей в каждой параллели, которые высылаются главному судье районных соревнований в срок до 07.04.21 г.

### 3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Ответственный за организацию и проведение школьного этапа соревнований «Президентские состязания» - учитель физической культуры МОБУ СОШ № 77 Исаева А.В..

Главный судья соревнований: ЗАМ. По УВР Колмыкова Л.К.

Судьи и ответственные за организацию и проведение школьного этапа соревнований «Президентские состязания» педагоги ФК: Махудинова Т.А., Маудинов С.Н., Сарян Л.Г.

За медицинское обслуживание соревнований отвечает медицинский работник школы Баштенко Т.П.

### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях «Президентские состязания» допускаются обучающиеся, 1-11 классов, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом.

В состав класса-команды входят 6 юношей и 6 девушек.

Форма участников соревнований: спортивная.

### 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ «ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ»

**Виды программы:**

**1. Спортивное многоборье (тесты):**

- бег 1000 метров

- бег 30 метров (юноши, девушки 1-6 классов)
- бег 60 метров (юноши, девушки 7-9 классов)
- бег 100 метров (юноши, девушки 10-11 классов)
- подтягивание на перекладине (юноши)
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки)
- подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек.
- прыжок в длину с места
- наклон вперед из положения сидя

## **2. Творческий конкурс**

Время основного выступления команды 6-8 мин., класс-команда представляет музыкально-художественную композицию на заданную тему: «Спорт – это космос человеческих возможностей!».

## **3. Теоретический конкурс**

Форма участия – командная. В конкурс входят задания по следующим темам:

- Олимпийские игры древности. Возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика Олимпийского движения;
- развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране;
- достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене;
- влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;
- развитие футбола в нашей стране, достижения советских и российских футболистов, Чемпионат мира 2018 года;
- правила техники безопасности по видам спорта.

## **4. Эстафетный бег**

Соревнования командные. Участие принимает вся команда.

Участие во всех видах программы является обязательным. Не участие класс-команды в одном из видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

## **6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.**

Результаты личного зачета подводятся отдельно среди юношей и девушек.

При равенстве очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в большем количестве видов программы спортивного многоборья. В случае равенства и этих показателей преимущество получает участник, показавший лучший результат в силовом упражнении.

Команда победительница определяется по наибольшей сумме очков, набранной по сумме 10 лучших результатов (5 юношей, 5 девушек).

При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в большем количестве видов программы. В случае равенства и этих показателей преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в силовом упражнении.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры награждаются грамотами.

## **8. ПОДАЧА ЗАЯВОК**

Заявки на участие в соревнованиях принимаются в судейскую коллегию.

### ОБРАЗЕЦ ЗАЯВКИ

Заявка на участие в школьном этапе Всероссийских соревнований школьников  
«Президентские состязания» от класса-команды \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О.	Класс
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		

Классный руководитель      (подпись ФИО)  
Физорг класса                      (подпись ФИО)