«Неделя школьного питания» с 11 по 15 декабря 2023 года



Министерством просвещения Российской Федерации совместно с Федеральным центром мониторинга питания обучающихся (далее–ФЦМПО) в период с 11 по 15 декабря 2023 года проводится «Неделя школьного питания».
Акция проводится в целях повышения уровня информированности обучающихся о значимости здорового питания.
В связи с этим в нашей школе запланировано проведение занятий, лекций, бесед с обучающимися о здоровом и сбалансированном питании, организация викторин, мастер-классов.
Также будет   проведен родительский контроль организации питания обучающихся.

13.12.2023г. В рамках «Недели школьного питания», прошли классные часы и внеклассные занятия, беседы и презентационные лектории, творческие разговоры со знатоками вкусной и здоровой пищи, на тему: «Здоровое питание».

Цель: ознакомить учащихся с понятиями: правильное питание, полезные продукты, меню; учить различать полезные и вкусные продукты; воспитывать культуру питания.
             Одной из важнейших задач сегодня является формирование у детей ответственного отношения к своему здоровью. Учащиеся вели речь о том, что такое правильное питание, какие продукты необходимо употреблять, чтобы повысить иммунитет, а также пришли к выводу, что для детского организма необходимо горячее питание. Никогда не поздно пытаться изменить свой образ жизни и пищевые привычки в лучшую сторону, чтобы быть здоровыми духовно и физически, прожить долгую и счастливую жизнь!

 В начальной школе прошло внеклассное занятие в формате откровенного разговора после просмотра видеоурока. В ходе занятия выяснили, что пища должна быть разнообразной, и, конечно, нужно учитывать возраст, национальные традиции и место проживания. Пришли к выводу, что здоровая еда – это здорово! А также, для организма ребенка необходимо горячее питание.

****

****

****

**В 3А классе классный руководитель Гугуляг А.Г.,**  провели внеклассное занятие, посвященное здоровому питанию по теме: «Здоровое питание- это важно».  Классный руководитель  познакомила своих воспитанников с понятиями: здоровая пища, режим питания, полезные продукты.

Работа с книгой «Формула правильного питания» позволила ещё раз убедиться в пользе овощей и фруктов, богатыми витаминами.

**12.12.2023 года -14.12.2023 года В нашей школе запланированы следующие мероприятия:**

1. **Классные часы и просветительские беседы с родителями «Здоровое питание школьника».**
2. **​​​​​​​​​​​​Выставка книг «Здоровое питание».**
3. **Конкурс рисунков на тему «Здоровое питание».**

**Учащимся 1 – 4 классов** предлагаем пройти опрос «Удовлетворенность качеством школьного питания обучающихся” по ссылке [**https://фцмпо.рф/опрос/дети/?ysclid=lpqoqhapn1915950316**](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2F%F4%F6%EC%EF%EE.%F0%F4%2F%25D0%25BE%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D1%2581%2F%25D0%25B4%25D0%25B5%25D1%2582%25D0%25B8%2F%3Fysclid%3Dlpqoqhapn1915950316&post=-195987078_14306&cc_key=)
**Родителям (законным представителям) обучающихся 1 – 4 классов** –
«Удовлетворенность качеством школьного питания и участие родителей в системе контроля за школьным питанием обучающихся” [**https://фцмпо.рф/опрос/родители/?ysclid=lpqotbsj30847..**](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2F%F4%F6%EC%EF%EE.%F0%F4%2F%25D0%25BE%25D0%25BF%25D1%2580%25D0%25BE%25D1%2581%2F%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B4%25D0%25B8%25D1%2582%25D0%25B5%25D0%25BB%25D0%25B8%2F%3Fysclid%3Dlpqotbsj30847099195&post=-195987078_14306&cc_key=)